

院長より



～MCIスクリーニング検査のすすめ～

ようやくここまで進歩しました。
将来認知症を発症するかどうかを血液検査で
調べることができるようになったのです。
では、ご紹介いたします。

案浦 康高



—最近「もの忘れ」が気になる方へ—

認知症予防のために

MCIスクリーニング検査 のすすめ

The graphic features a large, light blue question mark on a textured, light brown background. To the left of the question mark is a red syringe with a red drop above it. To the right is a red test tube containing a red liquid. Below the question mark is a solid blue circle.

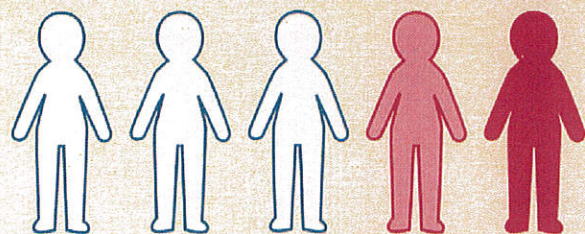
5人に1人が認知症になる？

2025年、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は約700万人(5人に1人)に増加すると予測されています。

さらに、**認知症予備軍**と言われる軽度認知障害(MCI)の人は認知症の人と同数程度いるとも言われており、認知症対策は社会的に緊急の課題と言えます。

*出典：厚生労働省 認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)

65歳以上の5人に1人は、**認知症**



認知症予備軍

現在、認知症は症状の進行を一定期間防ぐ薬はあるものの、根本的な治療薬は未だ開発中です。

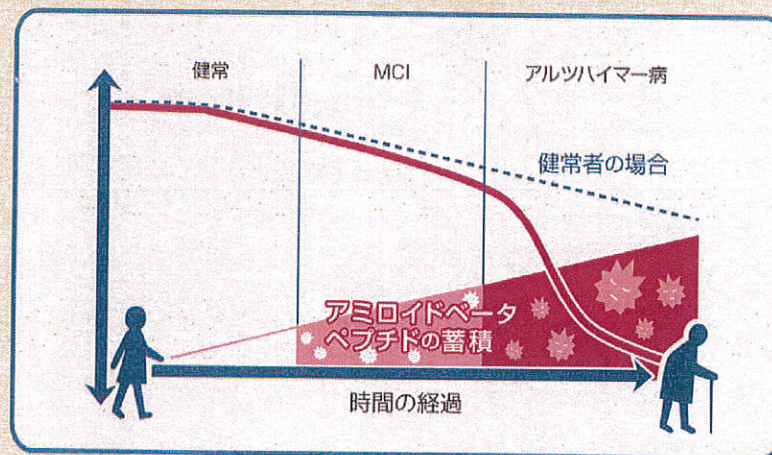
大切なのは発症後の治療ではなく、**発症前の予防**です。
認知症は、なる前に予防しましょう。

軽度認知障害(MCI)とは？

軽度認知障害(MCI)とは、健常者と認知症の中間の段階を指します。日常生活に支障はありませんが、そのまま経過すると**約5年でその半数以上が認知症に進行**と言われていています。最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、**認知症の発症を防ぐことや遅らせることができる**と分かっています。

認知症の中でも最も多いアルツハイマー型認知症(アルツハイマー病)は、発症する約20年前から主な原因物質であるアミロイドベータペプチドが脳内に溜まり始め、認知機能が少しずつ低下していきます。

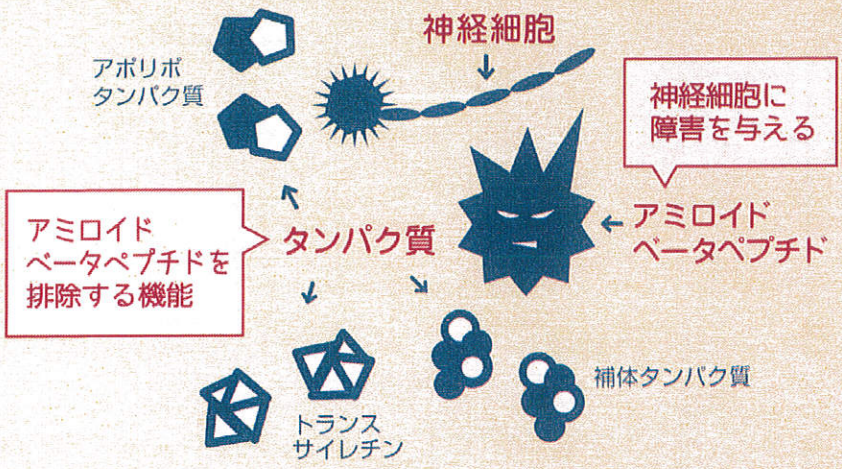
アルツハイマー病発症までの経緯



MCI を早期発見する 検査って？

アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。「MCI スクリーニング検査」は、アルツハイマー病の前段階である MCI のリスクをはかる血液検査です。

この検査では、アミロイドベータペプチドを排除する機能を持つ血液中の 3 つのタンパク質を調べることで、MCI のリスクを判定します。



検査の流れ

【検査の流れ】

1 検査は採血のみ



検査を実施しているお近くの医療機関へ。検査は少量の採血のみです。

2 検査結果を受け取る



検査結果は医師から受け取ります。(約 2～3 週間後)

- こんなことが気になる方におすすめです!**
- 最近、もの忘れが増えてきた…
 - 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある…
 - 親や家族の様子が少し変わった気がする…

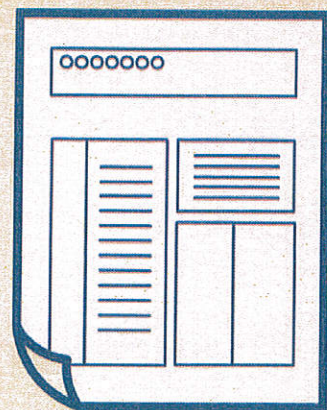
検査結果について

健康診断と同じように定期的に検査を受けることで、ご自身の変化を**早い段階で気づく**ことができます。

健康な方でも高齢になるにつれて、認知症やMCIのリスクは自然と高まります。検査の結果に関わらず、**生活習慣を改善**し予防に取り組みましょう。

[判定結果はリスクに応じてA～Dの4段階]

- A**：1～2年に1回は検査を受けましょう
- B**：1年毎の定期検診を受けましょう
- C**：6ヶ月～1年毎の定期検診を受けましょう
- D**：2次検査をおすすめします



認知症の予防について

認知症は**生活習慣病**のひとつです。

“自分はまだ大丈夫” “私は認知症にはならない” と思っている方は**要注意**！元気なときにこそ生活習慣を改善し、認知症やその他の**病気にならない体づくり**をしましょう。

[予防法]



運動

おすすめは
有酸素運動



食事

バランスの良い食事
野菜や青魚、
良質な油など



趣味

旅行や料理、
音楽など
楽しめる趣味を持つ



睡眠

昼間働いた脳を夜に
しっかりと休める



サプリメント

食事で不足しがちな
栄養素をカバー

**大切なのは
生活習慣病の
予防！**

肥満や糖尿病などの
生活習慣病は認知症の
リスクを高めます

- 本検査は医療機関での採血が必要です。
検査をご希望の方は検査内容をご理解の上、
病院・クリニック・健診センターなどで
お申込みください。
- 本検査は健康保険の適用外ですので、健康診断と
同様に自費となります。
- その他検査についての詳細は、
下記お問い合わせ先へご連絡ください。

【お問い合わせ先】

株式会社 MCBI(エムシービーアイ)
〒107-0062
東京都港区南青山 3-1-3 スプライン青山東急ビル 6F
TEL : 03-5772-1486
E-mail : info@mcbi.jp
URL : http://mcbi.jp/

検査委託先(登録衛生検査所) : 株式会社いかかく
本社 : 〒612-8486
京都府京都市伏見区羽束師古川町 328
TEL : 075-921-6969
URL : http://www.ikagaku.co.jp/

提携臨床検査会社 : 保健科学グループ

ver.1.0



※ 自費費用は2万円前後となる予定です。

※ 当院においても導入予定ですが、今のところ
時期は決まっておいません。

